

HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN SAAT MENCUCI TANGAN



Pastikan **tidak mengenakan perhiasan seperti gelang, arloji, atau cincin (termasuk cincin kawin) saat mencuci tangan**, karena area kulit di bawah perhiasan dapat menyimpan kuman dan sulit dibersihkan secara optimal.

2 CARA CUCI TANGAN YANG TEPAT



Handrub (20-30 detik)
(Hand Sanitizer Berbasis Alkohol)

Gunakan cairan berbasis alkohol minimal 60% saat tangan tidak tampak kotor. Cara ini praktis, cepat, dan efektif membunuh kuman tanpa perlu air.



Handwash (40-60 detik)
(Cuci Tangan dengan Sabun dan Air Mengalir)

Gunakan sabun dan air mengalir saat tangan terlihat kotor atau setelah kontak dengan cairan tubuh. Cuci tangan minimal 40-60 detik untuk menghilangkan kotoran dan kuman secara menyeluruh.

DAFTAR CEK PENILAIAN ULANG EDUKASI CUCI TANGAN



1. Pengertian

☐

2. Waktu yang tepat
saat cuci tangan

☐

3. Langkah-Langkah
Cuci Tangan

☐

4. Hal yang perlu
diperhatikan saat
mencuci tangan

☐

5. Lain-Lain.....

☐

Pemateri	Audiens

EDK 75



Materi Edukasi

Cuci Tangan

Nama Pasien :

Tanggal Lahir :

DPJP :



RUMAH SAKIT UMUM ISLAM MADINAH

Jalan Raya Sukosari No 32, Kasembon, Malang
Telp. 0354 – 326688, Fax. 0354 -328144
Email : rsuimadinah@yahoo.com

CUCI TANGAN ?

PENGERTIAN

Cuci tangan merupakan tindakan pencegahan infeksi dengan cara membersihkan tangan menggunakan sabun dan air mengalir atau handrub berbasis alkohol untuk menghilangkan mikroorganisme patogen. **Prosedur ini penting** dalam menjaga keselamatan diri sendiri, pasien, tenaga kesehatan, dan lingkungan rumah sakit.

MENGAPA KITA HARUS CUCI TANGAN ???

Cuci tangan merupakan langkah sederhana namun **sangat penting** untuk mencegah penyebaran infeksi di rumah sakit. Lingkungan rumah sakit **memiliki risiko tinggi penularan kuman**, sehingga menjaga kebersihan tangan adalah kewajiban bagi semua – tenaga kesehatan, pasien, maupun pengunjung.



KAPAN KITA HARUS CUCI TANGAN ???

1. Sebelum dan sesudah menjenguk pasien
2. Sebelum dan sesudah kontak dengan pasien
3. Sebelum dan Sesudah makan
4. Setelah dari kamar mandi/toilet
5. Setelah bersinggungan dengan lingkungan sekitar pasien

5 MOMENT CUCI TANGAN BAGI TENAGA MEDIS



6 LANGKAH CUCI TANGAN

1.



Usapkan sabun pada kedua telapak tangan hingga berbusa

2.



Gosok punggung kedua tangan secara bergantian

3.



Gosok sela-sela jari hingga bersih

4.



Kunci tangan: Jalin jari-jari kedua tangan dan gosok

5.



Gosok ibu jari secara memutar bergantian

6.



Gosok ujung jari dan kuku dengan gerakan memutar ke telapak tangan yang berlawanan