

Pencegahan Stroke



Kontrol tekanan darah anda, gula darah dan kadar kolesterol anda ke rumah sakit



Lakukan olahraga ringan 5kali dalam seminggu, minimal 30menit



Konsumsi makanan sehat dan seimbang, hindari konsumsi gula dan garam secara berlebihan



Berhenti merokok dan hindari asap rokok, serta tidak mengonsumsi alkohol



Periksa dan obati penyakit jantung ke rumah sakit



Jangan abaikan gejala yang muncul. Segera periksakan kesehatan Anda ke Poli Saraf dan Poli Jantung kami, untuk mendapatkan penanganan yang tepat sejak dini.



WA Pendaftaran RSUI Madinah Kasembon

Visit our website

rsuimadinah.com

Jalan Raya Sukosari No 32, Kasembon, Malang

Telp. 0354 – 326688, Fax. 0354 -328144

Email : rsuimadinah@yahoo.com



STROKE

TIM PKRS RSUI MADINAH KASEMBON

EDK 43



RSUI Madinah Kasembon

Copyright © 2025 TIM PKRS RSUIM

STROKE

Apa Itu Stroke?

Stroke adalah serangan mendadak pada otak yang terjadi ketika aliran darah ke otak terhenti, baik karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak.

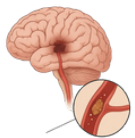
Akibatnya, sel-sel otak kekurangan oksigen dan mulai mati dalam hitungan menit.

Kondisi ini bisa menyebabkan kelumpuhan, bicara pelo, gangguan penglihatan, bahkan kematian bila tidak segera ditangani.



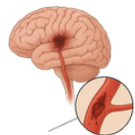
Jenis Stroke

Berdasarkan Penyebabnya



Stroke Iskemik

Terjadi karena sumbatan pembuluh darah otak akibat bekuan darah. (± 85% kasus)



Stroke Hemoragik

Terjadi karena pecahnya pembuluh darah otak sehingga darah keluar ke jaringan otak

Faktor Resiko Stroke

- **Faktor resiko yang tidak bisa dikontrol**

Jenis Kelamin : lebih sering terjadi pada pria dibanding wanita.

Genetik : riwayat keluarga stroke

- **Faktor resiko yang dapat dikontrol**

Tekanan darah tinggi (hipertensi), Merokok dan Konsumsi Alkohol, Kolesterol tinggi, Diabetes melitus, Obesitas, Kurang aktivitas fisik, Stres berkepanjangan, Penyakit Jantung

Hindari dan kendalikan faktor resiko tersebut dengan pola hidup sehat

Bahaya Stroke



Kematian



Kelumpuhan



Coma atau
Penurunan Kesadaran



Kerusakan
Jaringan saraf

Kenali Gejala Stroke (FAST)

Gunakan langkah FAST untuk mengenalinya dengan cepat:

F

Face (Wajah) :

Wajah tampak mencong atau tidak simetris

A

Arm (Lengan) :

Salah satu lengan terasa lemah atau sulit diangkat

S

Speech (Bicara) :

Bicara cadel, pelo, atau tidak bisa bicara

T

Time (Waktu) :

Segera bawa ke rumah sakit dalam waktu kurang dari 3 jam!

⌚ Semakin cepat ditangani, semakin besar peluang sembuh!